

STAGE D'EQUITATION ETHOLOGIQUE WEEK-END SPECIAL TRAVAIL A PIED

**aux Ecuries du Menhir (Yvias – 22)
samedi 7 et dimanche 8 octobre**



Ce stage est dédié au travail à pied, étape fondamentale de l'équitation :

- ✚ C'est la première étape, indispensable à toute relation cheval-humain
- ✚ C'est la situation la moins contraignante et la plus confortable pour le cheval comme pour le cavalier
- ✚ Cela permet d'observer son cheval, cela permet à son cheval de nous observer
- ✚ Tous les problèmes montés peuvent trouver une solution à pied
- ✚ Les bénéfices sont énormes !!!

Seront revus les principes de l'apprentissage du cheval sous différents aspects. Ces principes sont les fondations d'une équitation légère et respectueuse de l'intégrité physique et morale du cheval.

PROGRAMME

Samedi 7 octobre : Journée spéciale propriétaires

Matin : présentation théorique puis manipulation des chevaux sur les exercices de bases

Après-midi : approfondissement et travail sur des dispositifs concrets

Matériel nécessaire : licol étho et longe 3,70m / possibilité de prêt du matériel

(Pas de prérequis technique mais ouvert aux chevaux de 4 ans minimum étant donné la densité de la journée)

Dimanche 8 octobre : ouvert aux propriétaires et cavaliers du club chevaux et poneys

Matin : séance de travail à pied, mise en place et révision des fondamentaux

Après-midi : Entraînement sur un parcours d'Equifeel, préparation aux concours officiels

Tarifs modulables : samedi 55€ / dimanche 45€ / samedi + dimanche 95€ / samedi + dimanche après-m 75€

Hébergement proposé par les Ecuries du Menhir boxe/paddock pour la nuit : 15€

Inscriptions propriétaires extérieurs au 06 59 30 83 01 ou par mail lesmurmuresdekerdroch@hotmail.fr, cavaliers et propriétaires du club auprès de Yann et Mathilde

Pourquoi éduquer son cheval ?

Parce qu'il n'y a pas d'« équitation intégrée » chez le cheval, il est nécessaire tout au long de sa vie de lui inculquer une éducation juste et cohérente afin de lui permettre d'être le cheval que nous voulons qu'il soit. Quelle que soit son âge il est possible d'améliorer l'éducation de son cheval, et de l'entretenir.

Eduquer son cheval permet d'améliorer :

- 1/ les manipulations quotidiennes
- 2/ ses performances sportives
- 3/ sa relation avec les humains

Le cavalier doit se placer comme le professeur de son cheval. Se former à l'équitation éthologique, c'est affiner ses gestes, améliorer son timing, être lisible pour le cheval et devenir l'humain qu'il veut que nous soyons. C'est à chaque cavalier de prendre ses responsabilités.

Stage dispensé par Julia Quentric, 37 ans, enseignante d'équitation

Brevet fédéral d'équitation éthologique 2^e degré

Enseignante d'équitation en activité depuis plus de 10 ans, école d'équitation éthologique et sportive LMDK en cours de création

Cavalière polyvalente spécialisée dans l'éducation du cheval et la ré-éducation



« Parce qu'il est impensable de monter sur le dos d'un animal que l'on ne comprend pas, j'essaie d'inculquer à tous mes cavaliers quel que soit leur niveau, le sens du cheval. C'est un travail d'écoute, d'observation mais aussi d'introspection qui nous fait avancer bien au-delà de la simple pratique du sport.

Peu importe son niveau et ses ambitions sportives, l'équitation c'est, avant toute performance, la rencontre entre l'humain et l'animal. **Le sport est un prétexte, l'essentiel est ailleurs.**

Chaque cavalier doit trouver dans l'équitation : PLAISIR, SECURITE et AUTONOMIE. »

